

Coloriet Nieuwsbrief

Clëntenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf december 2024

Inleiding

U ontvangt hierbij de Nieuwsbrief van de Clientenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf. Deze is bestemd voor de cliënten en eerste contactpersonen. U wordt daarmee op de hoogte gehouden van de activiteiten van de Clientenraad

Theatervoorstelling 'Mag ik je kussen?' zwengelt gesprek aan over de zorg van morgen

Een aantal leden van de Clientenraad heeft de voorstelling bijgewoond. Zij waren erg enthousiast. De voorstelling geeft inzicht in de keuzes en dilemma's waar zorgmedewerkers dagelijks mee worden geconfronteerd. Het laat zien hoe belangrijk en dankbaar hun werk is. Zij zijn het die 24/7 zorg en ondersteuning bieden aan kwetsbare ouderen en chronisch zieken. 'De ervaring van medewerkers is onmisbaar voor de toekomst van de zorg'.

'Mag ik je kussen' nodigt iedereen die binnen de zorg werkt, maar ook mantelzorgers, vrijwilligers en belangstellenden uit om met elkaar in gesprek te gaan. Dat gesprek is nodig, want de samenleving wordt steeds ouder en de vraag naar zorg stijgt. Tegelijkertijd is er steeds minder personeel beschikbaar. Dit vraagt om anders te kijken naar de zorg en hoe het werk wordt ingericht. De vraag: 'Hoe kunnen zorgmedewerkers in de toekomst goed voor zichzelf zorgen om met dezelfde passie en aandacht voor hun cliënten te blijven zorgen?' staat hierbij centraal.

De bedoeling is om het gesprek over de Zorg van Morgen te starten. Dat het belangrijk is om hierover te praten werd ook duidelijk in de nagesprekken. De voorstelling maakte veel los bij de bezoekers en tijdens de nagesprekken werd besproken waar men tegenaan liep, wat beter kan en moet en hoe we dit kunnen doen.



Online leerplein Samen Zorgen voor mantelzorgers en vrijwilligers

U bent als mantelzorger onmisbaar in de zorg voor onze cliënten. Uw ondersteuning en verzorging voor uw naaste is waardevol, maar kan ook uitdagend zijn. Als u meer kennis hebt van zorg en weet hoe u sommige zorghandelingen moet doen, kan dat meer (zelf) vertrouwen geven. Daar wil Coloriet u graag bij helpen en ondersteunen. Daarom kunt u sinds kort gebruik maken van het Leerplein Samen Zorgen. Via het Leerplein kunt u bijvoorbeeld meer informatie vinden hoe u om kunt gaan met speciale ziektebeelden, zoals dementie, en praktische tips over hoe u mensen het beste kunt ondersteunen. U kunt hier gratis gebruik van maken!

Inmiddels heeft u als mantelzorger (eerste contactpersoon) de flyer per mail of in Carenzorgt ontvangen. Het Leerplein is volop in ontwikkeling en wordt nog verder aangevuld met cursussen, scholingen en trainingen. Meer informatie vindt u ook op www.coloriet.nl/leerplein.

Jaarplannen 2025

In de tweede helft van het jaar worden binnen Coloriet de jaarplannen voor 2025 gemaakt. Zo ook dit jaar. De Clientenraad wordt betrokken bij het opstellen van de jaarplannen. De jaarplannen voor Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf zijn door de Clientenraad goedgekeurd. We gaan de uitvoering ervan volgen. Bij sommige projecten wordt de cliëntenraad actief betrokken.

Clëntenraad Wijkzorg en tijdelijk verblijf

clientenraad.wijkzorg.tijdelijkverblijf@coloriet.nl
www.coloriet.nl/over-coloriet/clientenraad



Coloriet Nieuwsbrief

Clëntenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf december 2024

Bijeenkomsten met cliënten over zorg van de toekomst: samen leven, samen zorgen

Praat vandaag mee over de zorg van morgen. Dit was de uitnodiging voor alle cliënten, mantelzorgers, partners, naasten, toekomstige cliënten, medewerkers Coloriet, ouderenbonden, gemeente, belangstellenden etc. Als Cliëntenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf en Coloriet hebben we drie bijeenkomsten georganiseerd waarin u uw stem kon laten horen. De Cliëntenraad hoort graag van u wat voor u, als client, belangrijk is. Het onderwerp dat ons allen aangaat: hoe gaat het met de zorg nu en in de toekomst?

We moeten denken in **vertrouwen** en niet vanuit **wantrouwen**. Denken in wat **wel** kan in plaats van denken in wat **niet** kan. Wederkerigheid, gelijkwaardigheid en verantwoordelijkheid zijn daarbij sleutelwoorden.

We hebben in groepjes gesproken over de volgende onderwerpen:

- Passende zorg
- Het leven is van jou
- Een goede buur(t) is beter dan een verre vriend
- Proactieve zorgplanning: nu voor later
- En we zorgen nog lang en gelukkig

Eenieder kon een onderwerp kiezen wat voor hem of haar belangrijk is.

Mooie gesprekken, waar ook in naar voren kwam dat we allemaal best goed nadenken over "hoe nu verder met/ in de zorg". Over wat we zelf kunnen doen om minder zorg nodig te hebben op termijn. Hoe kunnen we "fitter oud worden". We moeten leren om soms iets te vragen aan bijvoorbeeld onze burens, maar dat kan best ingewikkeld zijn. Wat bepaal ikzelf in de zorg voor mij en wat moet ik misschien wel overlaten aan de zorg.

Ook dat kan een punt voor cliënten zijn. Een idee wat ook werd geopperd, is om sportcoaches voor ouderen in te zetten, net als voor jongeren, maar

Clëntenraad Wijkzorg en tijdelijk verblijf

clientenraad.wijkzorg.tijdelijkverblijf@coloriet.nl
www.coloriet.nl/over-coloriet/clientenraad

dan toegespitst op de ouderen, bijvoorbeeld valpreventie.

Het waren inspirerende middagen, waarin de cliëntenraad zelfs uitgenodigd werd door cliënten om een kopje koffie bij hun thuis te komen drinken. Dank voor jullie positieve inbreng en openheid!



Mag ik me voorstellen: Albert, lid van de Clëntenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf

Mijn naam is Alberto Egas Repáraz, 72 jaar, gepensioneerd, trotse vader van twee volwassen zonen, een lieve schoondochter en twee schatten van kleinkinderen.

Ik kom uit een gezin met 10 kinderen; onze ouders waren van Zuid-Amerikaans/Spaanse afkomst. Zorg voor elkaar en de ander was altijd aanwezig; zolang ik mij kan herinneren, loopt het begrip Zorg als een rode draad door mijn leven. Ik kan mij nog goed herinneren dat wij met onze ouders op bezoek gingen bij een bejaardenhuis, geheten Simeonshoef, in Boxtel. Dit tehuis werd geleid door nonnen van een Spaanse zustercongregatie, genaamd "Obreras de la Cruz", (werksters van het kruis). De zorg die de bewoners daar kregen van deze Spaanse zusters, herinner ik me als de dag van vandaag.

Daar het gezin centraal stond, was het voor ons als kinderen volstrekt logisch dat wij als mantelzorger zouden optreden, naarmate onze ouders steeds hulpbehoevender werden. De zorg stond immers centraal.

Toen ik in Zeewolde kwam te wonen, zag ik in december 2017, een oproep van Coloriet, waarin



Coloriet Nieuwsbrief

Cliëntenraad Wijkzorg en Tijdelijk Verblijf december 2024

gevraagd werd om vrijwilligers voor de afdeling dagbesteding, de Oase. Diezelfde dag heb ik mij aangemeld en ben ik nog steeds, met volle overtuiging en plezier, vrijwilliger.

In augustus 2022 werd ik gevraagd of ik belangstelling had om lid te worden van de Cliëntenraad Wijkzorg van Coloriet.

Juist vanwege mijn contacten op de afdeling dagbesteding, werd dit één van mijn aandachtspunten, bij het verdelen van de diverse aandachtspunten onder de leden van de Raad.

Zorgtechnologie

De zorgtechnologie gaat snel qua ontwikkeling en is er op gericht om de zelfredzaamheid en autonomie van cliënten te behouden of te vergroten. **Welke vormen van zorgtechnologie en hulpmiddelen Coloriet kan inzetten bij u thuis? Hier onder leest u enkele voorbeelden; neem voor meer informatie contact op met uw wijkverpleegkundige of Coloriet.**

Cliënten hebben altijd toegang tot het zorgdossier. Dat kan via Carenzorgt.nl. Hier kunt u uw zorgdossier lezen, de planning van uw zorg bekijken en berichten achterlaten voor de wijkverpleegkundige of verzorgende. Ook kunt u familie of mantelzorgers uitnodigen. Met dit digitale zorgdossier kunnen we goed samenwerken en krijgen cliënten de best mogelijke zorg.

Met het hulpmiddel Medido is het mogelijk om op het juiste moment zelfstandig medicijnen te slikken.



Deze slimme medicijndispenser helpt u herinneren om uw medicijnen in te nemen en geeft direct de Juiste medicijnen uit. De medicijndispenser deelt deze informatie met de wijkzorg en kan eventueel ook op slot.

Zelfstandig de ogen blijven druppelen? Dat kan met de speciale druppelbril. De druppelbril is zo ontworpen dat bijna alle gangbare maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten. Kies de opening waar uw flesje goed in blijft zitten, en druppel heel eenvoudig zelf uw ogen.

Beeldschermzorg kan ingezet worden, op momenten dat persoonlijk contact niet mogelijk is. Met één druk op de knop kunt u via het beeldscherm contact opnemen met een familielid of iemand van de dagelijkse zorg. Of nemen zij contact met u op. Om even te vragen hoe het gaat bijvoorbeeld. Of om de planning van de dag door te nemen of u eraan te herinneren dat u uw medicijnen inneemt.

Tot slot

Wanneer u vragen heeft over deze Nieuwsbrief, geïnteresseerd bent in meer informatie of suggesties heeft, dan kunt u contact met ons opnemen via het mailadres onder aan de pagina's. Wij stellen uw reactie erg op prijs! Hiernaast blijven we op zoek naar nieuwe leden voor de Cliëntenraad. Heeft u interesse neem dan ook contact met ons op! U kunt voor meer informatie ook bellen met Tineke Beek, adviseur cliëntenraden. Zij is bereikbaar op 0612160153

De Cliëntenraad wenst u een mooie decembermaand, fijne feestdagen en een goede jaarwisseling.



Cliëntenraad Wijkzorg en tijdelijk verblijf

clienraad.wijkzorg.tijdelijkverblijf@coloriet.nl

www.coloriet.nl/over-coloriet/cliëntenraad

